

## 第39回緑区陸上競技大会・第31回青葉区陸上競技大会要項

1. 主催 緑区・青葉区陸上競技連盟、緑区・青葉区中学校育連盟
2. 後援 緑区スポーツ協会 緑区役所
3. 主管 緑区・青葉区陸上競技連盟 緑区・青葉区中学校体育連盟
4. 日時 令和7年7月19日(土) 雨天決行  
受付 午前8時00分  
開会式 午前8時30分  
競技開始 午前9時00分
5. 会場 横浜市営三ツ沢公園陸上競技場
6. 交通 市営・相鉄バス→横浜駅西口～三ツ沢グランド入口下車、  
地下鉄→三ツ沢上町下車
7. 種目

◆小学生男子・女子(4年生以上)『緑区・青葉区合同で行う』

本年度は、小学生の部・小学生クラブ小学の部を一本化して行う。

100m(各学年別)、共通800m、共通走幅跳。

◆中学生男子A『緑区・青葉区合同の部』

中学生男子B『区外の部』

1年 100m、2・3年 100m、共通 200m、共通 800m

1年 1500m、2・3年 1500m、共通 3000m

共通走幅跳、共通走高跳、共通棒高跳、1年砲丸投(2.72kg)

2・3年砲丸投(5kg)。

◆中学生女子A『緑区・青葉区合同の部』

中学生女子B『区外の部』

1年 100m、2・3年 100m、共通 200m、1年 800m

2・3年 800m、共通1500m、共通走幅跳 共通走高跳

共通棒高跳、共通砲丸投。

◆一般男子(高校生を含む)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、800m、1500m、3000m。

◆一般女子(高校生を含む)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、3000m。

◆壮年男子(40才以上)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、1500m、3000m。

◆壮年女子(40才以上)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、3000m。

注意 ① 3000mは、一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子同時スタートといたします。

② 当日の気温によって、3000mを中止し1500mに競技変更する場合があります。  
中学男子の部も同じです。

8. 参加資格 緑区・青葉区内及び近隣区在住、在勤、在学、在籍走友会会員のいずれかに該当し、自己管理ができる者。
9. 出場種目  
(1) 小学生、中学生は1人1種目とする。  
(2) 一般・壮年は1人2種目以内とする。

## 10. 参加費

一般・壮年1200円／一人、高校生800円／一人、  
中学生700円／一人。小学生700円／一人。  
(但し、団体保険料を含む。)

※ 一般・壮年は2種目申し込まれても、参加費は1200円です。  
参加費は郵便振替(払込取扱票を使用)にて、下記の口座に振り込むこと。  
(振込み手数料は各自負担願います)

口座記号番号 00280-5-50134

加入者名 緑区陸上競技連盟

※参加を申し込まれたら出来るだけ早く、郵便振替にて振り込みをしてください。  
※納入された参加費はいかなる理由でも返却しない。

11. 表彰 緑区・青葉区合同の部は各種目1位～3位までを表彰する。  
各種目1位～3位までを表彰する

12. 申込期限 令和7年5月26日(月)～6月6日(金) 必着のこと  
(期限以降は受け付けない)

13. 申込先 ※ 一昨年度から下記のように申し込み方法が変わっています。  
● 緑区スポーツ協会ホームページ (<http://www.midori-taikyou.org/>)  
の陸上競技連盟のニュースにある、第39回緑区民陸上競技大会及び  
第31回青葉区民陸上競技大会の案内に従って、申し込み期限内に学校、ク  
ラブ、グループごとに申し込んでください。  
● 個票は使用せず、一覧表のみをメールで送っていただきます。  
● 一覧表には、男性を先に記入して、その後女性を記入してください。  
男女混合されると、アスリートビブスの振り分けが大変です。  
● 申し込みに関する問い合わせは  
緑区陸上競技連盟理事 柴田敏和まで。  
携帯080-3300-8437

## 14. 大会の問合せ先

緑区陸上競技連盟会長 望月英雄 携帯 080-6620-7583  
青葉区陸上競技連盟会長 古谷 豊 携帯 090-9310-2777  
緑区陸上競技連盟事務局 秋田 駿 携帯 070-3238-8443

※ 競技運営以外の個人的な問い合わせには答えない。

15. アスリートビブス(ナンバーカード)と腰ナンバーは主催者側で用意する。

※ 今大会も返却の必要はなし。

16. 安全ピン 各自8本用意すること。  
アスリートビブス(胸のみ)に4本使用、腰ナンバーに4本使用。

※注意事項 ① 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の責任は主催者側では  
負いかねるので自己管理を徹底すること。  
② 申し込みについて知り得た個人情報については、氏名、学校名、クラブ名  
等を当日のプログラムに掲載し、入賞者名を新聞紙上に掲載する場合があります。  
③ 当大会は、風力測定をしませんので公認記録にはなりません。  
④ 大会当日、市民病院の売店を使用する方は、必ずマスクを着用の上  
利用してください。 以上