

2018年度

緑区ソフトテニス協会

予定表

○ 練習会

4月8日	第2日曜日	9:00~13:00
4月22日	第4日曜日	9:00~13:00
5月13日	第2日曜日	9:00~13:00
5月27日	第4日曜日	大会
6月10日	第2日曜日	9:00~13:00
6月24日	第4日曜日	9:00~13:00
7月8日	第2日曜日	9:00~13:00
7月22日	第4日曜日	9:00~13:00
8月	第2日曜日	休み
8月26日	第4日曜日	9:00~13:00
9月9日	第2日曜日	9:00~13:00
9月23日	第4日曜日	大会
10月14日	第2日曜日	9:00~13:00
10月28日	第4日曜日	9:00~13:00
11月11日	第2日曜日	9:00~13:00
11月25日	第4日曜日	9:00~13:00
12月9日	第2日曜日	9:00~13:00
12月	第4日曜日	休み
1月13日	第2日曜日	9:00~13:00
1月27日	第4日曜日	9:00~13:00
2月10日	第2日曜日	9:00~13:00
2月24日	第4日曜日	9:00~13:00
3月10日	第2日曜日	9:00~13:00
3月24日	第4日曜日	9:00~13:00



練習内容	9:00~11:00	基礎練習
	11:00~13:00	応用練習
参加料	一回	18歳以上の大人 500円 中学生・高校生 200円
持ち物	テニスシューズ・運動できる服装・ラケット	
受付	当日現地にて受付・支払	
注意	健康状態や怪我などにはご自身で十分注意をして参加してください	

○ 大会

緑区民ソフトテニス大会	詳細は、別途募集要項を確認
5月27日 第4日曜日	9:00~17:00
9月23日 第4日曜日	9:00~17:00

○ 場所

長坂谷公園 第一庭球場	2面	横浜市緑区寺山町745-1
交通手段	JR横浜線中山駅下車 徒歩30分 中山駅発→相鉄バス旭11 鶴ヶ峰駅行「境」下車徒歩1分 鶴ヶ峰駅発→相鉄バス旭11 中山駅行「境」下車徒歩1分	
駐車場	198台	1時間200円 以降30分100円

○ 問合せ

緑区ソフトテニス協会	連絡担当 宮本氏	045-934-4616
緑区体育協会		
事務局	横浜市緑区中山町329-25 (緑SC内)	
TEL	045-932-0835	FAX 045-932-0836
URL	http://www.midori-taikyou.org/index.php?FrontPage	

2018年度

緑区ソフトテニス協会

予定表

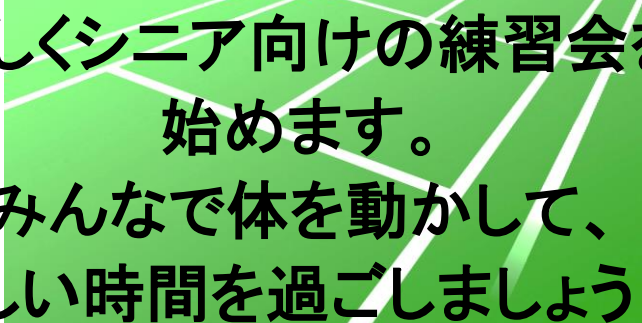
○ シニア練習会

4月27日	第4金曜日	9:00~13:00
5月		休み
6月22日	第4金曜日	9:00~13:00
7月27日	第4金曜日	9:00~13:00
8月		休み
9月28日	第4金曜日	9:00~13:00
10月26日	第4金曜日	9:00~13:00
11月16日	第3金曜日	9:00~13:00
12月21日	第3金曜日	9:00~13:00
1月25日	第4金曜日	9:00~13:00
2月22日	第4金曜日	9:00~13:00
3月22日	第4金曜日	9:00~13:00

練習内容	9:00~11:00	基礎練習
	11:00~13:00	応用練習
参加料	一回	シニア男女 500円

持ち物
受付
注意

テニスシューズ・運動できる服装・ラケット
当日現地にて受付・支払
健康状態や怪我などにはご自身で十分注意をして
参加してください



新しくシニア向けの練習会を
始めます。
みんなで体を動かして、
楽しい時間を過ごしましょう！

- 場所 長坂谷公園 第一庭球場 1面 横浜市緑区寺山町745-1
交通手段 JR横浜線中山駅下車 徒歩30分
中山駅発→相鉄バス旭11 鶴ヶ峰駅行「境」下車徒歩1分
鶴ヶ峰駅発→相鉄バス旭11 中山駅行「境」下車徒歩1分
駐車場 198台 1時間200円 以降30分100円
- 問合せ 緑区ソフトテニス協会
連絡担当 宮本氏 045-934-4616
緑区体育協会
事務局 横浜市緑区中山町329-25 (緑SC内)
TEL 045-932-0835 FAX 045-932-0836
URL <http://www.midori-taikyou.org/index.php?FrontPage>