

# ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、スポーツ施設の利用に際しましては、以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## マスク着用は個人の判断



マスクの着用は個人の判断が基本となります。本人の意思に反してのマスク着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるように、ご配慮をお願いいたします。

## こまめな手洗い・手指の消毒



石鹸による手洗いやアルコール等による手指の消毒を徹底してください。特に、来館時・退館時は必ず実施するようにお願いいたします。

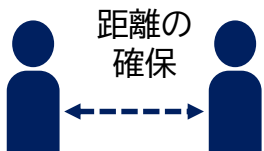
## 体調不良時の利用自粛



来館前に体調をご確認いただき、右記のような体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。団体におかれましては、代表者が利用者全員の体調の確認を行ってください。

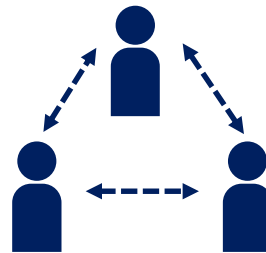
- ◆ 平熱を超える発熱
- ◆ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ◆ だるさ、倦怠感、息苦しさ
- ◆ 嗅覚や味覚の異常
- ◆ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ◆ 利用前5日間における新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触

## 適切な距離の確保



他の人との距離(人と人が触れ合わない。)を確保してください。

## 3つの「密」の回避



施設利用前後のミーティング等を含め、「3密(密閉・密集・密接)」を避けるよう注意してください。

その他、感染防止のため、施設管理者が決めた措置の遵守、施設管理者の指示に従っていただきますようお願い申し上げます。