

第39回緑区民陸上競技大会・第31回青葉区民陸上競技大会要項

1. 主催 緑区・青葉区陸上競技連盟、緑区・青葉区中学校育連盟
2. 後援 緑区・青葉区スポーツ協会 緑区・青葉区役所
3. 主管 緑区・青葉区陸上競技連盟 緑区・青葉区中学校体育連盟
4. 日時 令和7年7月19日(土) 雨天決行
受付 午前8時00分
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分
5. 会場 横浜市営三ツ沢公園陸上競技場
6. 交通 市営・相鉄バス→横浜駅西口～三ツ沢グランド入口下車、
地下鉄→三ツ沢上町下車

7. 種目

◆小学生男子・女子(4年生以上)『緑区・青葉区合同で行う』

本年度は、小学生の部・小学生クラブ小学の部を一本化して行う。

100m(各学年別)、共通800m、共通走幅跳。

◆中学生男子A『緑区・青葉区合同の部』

中学生男子B『区外の部』

1年 100m、2・3年 100m、共通 200m、共通 800m

1年 1500m、2・3年 1500m、共通 3000m

共通走幅跳、共通走高跳、共通棒高跳、1年砲丸投(2.72kg)

2・3年砲丸投(5kg)。

◆中学生女子A『緑区・青葉区合同の部』

中学生女子B『区外の部』

1年 100m、2・3年 100m、共通 200m、1年 800m

2・3年 800m、共通1500m、共通走幅跳 共通走高跳

共通棒高跳、共通砲丸投。

◆一般男子(高校生を含む)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、800m、1500m、3000m。

◆一般女子(高校生を含む)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、3000m。

◆壮年男子(40才以上)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、200m、1500m、3000m。

◆壮年女子(40才以上)『緑区・青葉区合同で行う』

100m、3000m。

注意 ① 3000mは、一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子同時スタートといたします。

② 当日の気温によって、3000mを中止し1500mに競技変更する場合があります。
中学男子の部も同じです。

8. 参加資格 緑区・青葉区内及び近隣区在住、在勤、在学、在籍走友会会員のいずれかに該当し、自己管理ができる者。

9. 出場種目

(1) 小学生、中学生は1人1種目とする。

(2) 一般・壮年は1人2種目以内とする。

10. 参加費

一般・壮年1200円／一人、高校生800円／一人、
中学生700円／一人。小学生700円／一人。
(但し、団体保険料を含む。)

※ 一般・壮年は2種目申し込まれても、参加費は1200円です。
参加費は郵便振替(払込取扱票を使用)にて、下記の口座に振り込むこと。
(振込み手数料は各自負担願います)

口座記号番号 00280-5-50134

加入者名 緑区陸上競技連盟

※ 参加を申し込まれたら出来るだけ早く、郵便振替にて振り込みをしてください。

※ 納入された参加費はいかなる理由でも返却しない。

11. 表彰 緑区・青葉区合同の部は各種目1位～3位までを表彰する。
各種目1位～3位までを表彰する

12. 申込期限 令和7年5月26日(月)～6月6日(金) 必着のこと

(期限以降は受け付けない)

13. 申込先 ※ 一昨年度から下記のように申し込み方法が変わっています。

● 緑区スポーツ協会ホームページ (<http://www.midori-taikyou.org/>)

の陸上競技連盟のニュースにある、第39回緑区民陸上競技大会及び
第31回青葉区民陸上競技大会の案内に従って、申し込み期限内に学校、ク
ラブ、グループごとに申し込んでください。

● 個票は使用せず、一覧表のみをメールで送っていただきます。

● 一覧表には、男性を先に記入して、その後女性を記入してください。

男女混合されると、アスリートビブスの振り分けが大変です。

● 申し込みに関する問い合わせは

緑区陸上競技連盟理事 柴田敏和まで。

携帯080-3300-8437

14. 大会の問合せ先

緑区陸上競技連盟会長 望月英雄 携帯 080-6620-7583

青葉区陸上競技連盟会長 古谷 豊 携帯 090-9310-2777

緑区陸上競技連盟事務局 秋田 駿 携帯 070-3238-8443

※ 競技運営以外の個人的な問い合わせには答えない。

15. アスリートビブス(ナンバーカード)と腰ナンバーは主催者側で用意する。

※ 今大会も返却の必要はなし。

16. 安全ピン 各自8本用意すること。

アスリートビブス(胸のみ)に4本使用、腰ナンバーに4本使用。

- ※注意事項
- ① 競技中の事故については応急処置を行うが、以後の責任は主催者側では負いかねるので自己管理を徹底すること。
 - ② 申し込みについて知り得た個人情報については、氏名、学校名、クラブ名等を当日のプログラムに掲載し、入賞者名を新聞紙上に掲載する場合があります。
 - ③ 当大会は、風力測定をしませんので公認記録にはなりません。
 - ④ 大会当日、市民病院の売店を使用する方は、必ずマスクを着用の上利用してください。
- 以上