

2017年度

緑区ソフトテニス協会

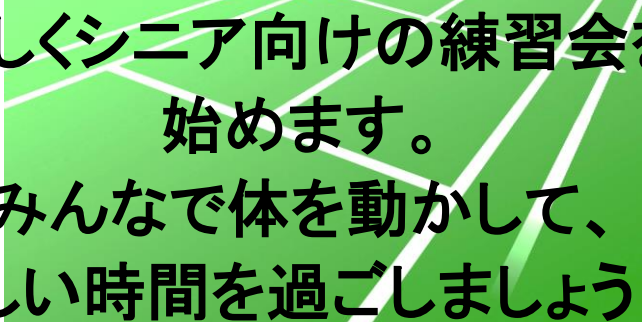
予定表

○ シニア練習会

4月28日	第4金曜日	9:00~13:00
5月		休み
6月23日	第4金曜日	9:00~13:00
7月28日	第4金曜日	9:00~13:00
8月25日	第4金曜日	9:00~13:00
9月22日	第4金曜日	9:00~13:00
10月27日	第4金曜日	9:00~13:00
11月24日	第4金曜日	9:00~13:00
12月22日	第4金曜日	9:00~13:00
1月26日	第4金曜日	9:00~13:00
2月23日	第4金曜日	9:00~13:00
3月23日	第4金曜日	9:00~13:00

練習内容	9:00~11:00	基礎練習
	11:00~13:00	応用練習
参加料	一回	シニア男女 500円

持ち物 テニスシューズ・運動できる服装・ラケット
受付 当日現地にて受付・支払
注意 健康状態や怪我などにはご自身で十分注意をして参加してください



新しくシニア向けの練習会を
始めます。
みんなで体を動かして、
楽しい時間を過ごしましょう！

- 場所 長坂谷公園 第一庭球場 1面 横浜市緑区寺山町745-1
交通手段 JR横浜線中山駅下車 徒歩30分
中山駅発→相鉄バス旭11 鶴ヶ峰駅行「境」下車徒歩1分
鶴ヶ峰駅発→相鉄バス旭11 中山駅行「境」下車徒歩1分
駐車場 198台 1時間200円 以降30分100円
- 問合せ 緑区ソフトテニス協会
連絡担当 宮本氏 045-934-4616
緑区体育協会
事務局 横浜市緑区中山町329-25 (緑SC内)
TEL 045-932-0835 FAX 045-932-0836
URL <http://www.midori-taikyou.org/index.php?FrontPage>